


.....
imię, nazwisko, klasa, data

...../ 10
punkty/ ocena

KARTA PRACY

Higiena i choroby układu pokarmowego

Zadanie 1.

Na podstawie analizy piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, którą znajdziesz w podręczniku ocen prawdziwość zdań opisujących zasady prawidłowego żywienia. Otocz kółkiem literę P, jeśli zdanie jest prawdziwe, albo literę F – jeśli jest fałszywe. /5 punktów/

1. Warzywa są zbędnym dodatkiem do posiłków.	P	F
2. Należy codziennie spożywać produkty pełnoziarniste.	P	F
3. Czerwone mięso powinno się spożywać w znaczących ilościach.	P	F
4. Urozmaicony posiłek powinien składać się z produktów należących do każdej z pięciu grup piramidy zdrowego żywienia.	P	F
5. Ryby morskie są dobrym zamiennikiem dla czerwonego mięsa i dostarczają m.in. jod.	P	F

Zadanie 2.

Gra państwa- miasta w wersji żywieniowo- rozrywkowej. Liczy się pomysłowość!

	owoc	warzywo	sport / aktywność fizyczna	część ciała	zwierzę	sławna osoba	suma punktów
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Kampania edukacyjno-promocyjna "Wolin z rybą na talerzu" współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej, w ramach programu "Fundusze Europejskie dla Rybactwa na lata 2021-2027"


Fundusze Europejskie
dla Rybactwa

Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską
